



VERHAAL VOOR ALTIJD

Checklist: Wat te doen na een overlijden

Een liefdevolle gids voor moeilijke momenten. Neem de tijd die je nodig hebt. Er is geen 'juiste' manier om te rouwen.

De eerste 24-48 uur: Adem en zorg voor jezelf

De eerste uren na een overlijden kunnen overweldigend zijn. Deze stappen helpen je door de meest urgente zaken:

Meteen regelen:

- ☐ Huisarts bellen (voor overlijdensverklaring, ook 's nachts/weekend via huisartsenpost)
- ☐ Naaste familie informeren (begin met de dichtstbijzijnde familieleden)
- ☐ Uitvaartverzorgder contacteren (de meeste zijn 24/7 bereikbaar)
- ☐ Belangrijke documenten zoeken (identiteitsbewijs, testament, verzekeringspapieren)

Neem de tijd voor verdriet. Deze praktische stappen kunnen ook door anderen gedaan worden als je daar nog niet klaar voor bent.

Digitale nalatenschap regelen

In onze digitale tijd hebben we ook online 'bezittingen' die aandacht verdienen. Vergeet deze moderne aspecten niet:

Digitale accounts inventariseren:

- ☐ E-mailaccounts (Gmail, Outlook, Hotmail)
- ☐ Social media (Facebook, Instagram, LinkedIn)
- ☐ Cloud-opslag (Google Drive, iCloud, Dropbox, OneDrive)
- ☐ Online bankieren (ING, Rabobank, ABN AMRO apps)
- ☐ Betaaldiensten (PayPal, iDEAL, creditcards)
- ☐ Streaming diensten (Netflix, Spotify, Disney+)

Tip: Zoek naar een wachtwoordenmanager of geschreven lijst met inloggegevens. Dit bespaart veel tijd en frustratie.

Week 1-2: De administratieve wereld navigeren

Binnen 3 dagen regelen:

- ☐ Aangifte overlijden bij gemeente (met overlijdensverklaring huisarts)
- ☐ Uittreksel GBA/BRP aanvragen (meerdere exemplaren)
- ☐ Werkgever(s) informeren (voor uitkering en pensioenaanspraken)
- ☐ Pensioenfonds(en) contacteren (AOW, bedrijfspensioen)
- ☐ Uitvaartverzekering claimen (indien aanwezig)

Binnen 1-2 weken regelen:

- ☐ Bankzaken na overlijden (rekeningen blokkeren, saldi opvragen)
- ☐ Verzekeringen melden (zorg, auto, woning, opstal)
- ☐ Energieleveranciers informeren (gas, water, licht)
- ☐ Abonnementen opzeggen (telefoon, internet, kranten, streaming)
- ☐ Belastingdienst informeren (voor laatste aangifte)

Praktische tip: Maak kopieën van alle belangrijke documenten. Je hebt ze meerdere keren nodig voor verschillende instanties.

Week 3-4: De nalatenschap met zorg afhandelen

Na de uitvaart begint de afwikkeling van de nalatenschap. Dit proces kan maanden duren, maar met goede voorbereiding verloopt het soepeler:

Nalatenschap checklist:

- ☐ Testament zoeken (bij notaris, thuis of in kluis)
- ☐ Erfgenamen informeren (alle betrokkenen op de hoogte stellen)
- ☐ Verklaring van erfrecht aanvragen (bij notaris of rechtbank)
- ☐ Boedel inventariseren (bezittingen, schulden, verzekeringen)
- ☐ Erfbelasting berekenen (binnen 8 maanden na overlijden)

Week 5-6: Ruimte voor herinneringen

Tussen alle administratie door is er iets veel belangrijkers: de mooie herinneringen aan je dierbare. Deze verdienen een bijzondere plek.

Kostbare herinneringen verzamelen:

- ☐ Foto's en video's (van telefoons, computers en social media)
- ☐ Persoonlijke berichten (WhatsApp, e-mails, brieven)
- ☐ Favoriete muziek (liedjes die bij hem/haar hoorden)
- ☐ Verhalen van anderen (familie en vrienden hebben prachtige herinneringen)
- ☐ Bijzondere voorwerpen (hobby's, prestaties, persoonlijke schatten)

Een digitale herinnering die blijft bestaan:

Overweeg een **QR-plaquette en herdenkingspagina** om een liefdevolle digitale herinnering direct bij het graf te creëren. Dit biedt de volgende voordelen:

- **20+ jaar online bewaard:** Herinneringen blijven toegankelijk
- **Onbeperkt foto's en video's:** Alle mooie momenten op één plek
- **Favoriete muziek toevoegen:** De liedjes die bij hem/haar hoorden
- **Verhalen delen:** Familie kan herinneringen toevoegen
- **Altijd bereikbaar:** Via QR-code scannen met smartphone

Wat we bieden (optioneel):

Als je hulp wilt bij het vastleggen en delen van herinneringen, bieden we de volgende diensten:

Persoonlijke Memorial Pagina (€199)

- Een prachtige webpagina gewijd aan je dierbare
- Ruimte voor foto's, verhalen en hun favoriete muziek
- Familie en vrienden kunnen herinneringen blijven toevoegen
- Toegankelijk voor iedereen, overal ter wereld
- 20 jaar gegarandeerd online (uitbreiding mogelijk)

Weerbestendige QR-Plaquette (€249 inclusief memorial pagina)

- Elegante titanium plaquette (15x15cm) met gouden accenten
- QR-code die direct naar de memorial pagina leidt
- Bevestigbaar op grafstenen, herinneringsplekken of in herinneringsboeken
- Volledig weerbestendig en duurzaam

Hoe het werkt:

- Je plaatst een bestelling en ontvangt een persoonlijke link
- Je vult een formulier in met verhalen en uploadt foto's
- Onze AI creëert een liefdevol verhaal van 2000 woorden
- Wij maken de memorial pagina en leveren binnen 4-5 dagen

Het resultaat: Toekomstige generaties kunnen hun voorouders echt leren kennen - niet alleen wanneer ze leefden, maar wie ze waren.

Het verhaal van je dierbare verdient een mooie plek.

Speciaal voor familie-organisatoren

Als degene die alles regelt, draag je veel verantwoordelijkheid. We zien je en waarderen wat je doet.

Hoe Verhaal Voor Altijd je kan helpen:

- **Verdeel de taken:**
 - Niet alles hoeft door één persoon gedaan te worden
 - Maak een lijst van wie wat kan doen
 - Plan regelmatige check-ins in de eerste maanden
 - Wees geduldig - iedereen rouwt anders
- **Familie betrekken zonder gedoe:**
 - Stuur familieleden de link om bij te dragen
 - Zo kan iedereen verhalen en foto's toevoegen
 - Geen technische kennis vereist
 - Wij zorgen dat alles er professioneel uitziet
- **Minder stress, meer betekenis:**
 - Eenvoudig platform waar iedereen kan bijdragen
 - Wij zorgen voor de technische kant
 - Snelle levering wanneer je er klaar voor bent
 - Persoonlijke ondersteuning tijdens het hele proces

Een laatste woord van troost

Rouw is niet iets dat je 'afront' - het is iets dat je leert dragen. Door de herinneringen aan je dierbare levend te houden, eer je niet alleen hun leven, maar geef je ook iets waardevols door aan toekomstige generaties.

Of je nu kiest voor een traditionele herinnering of een moderne digitale oplossing, het belangrijkste is dat het voelt alsof het past bij wie je dierbare was.

"De dood beëindigt een leven, niet een relatie. Liefde en herinneringen blijven voor altijd."

Hulp nodig?

- Neem contact op via: **info@verhaalvooraltijd.com**
- Voor professionele rouwbegeleiding:
 - Contacteer je huisarts voor doorverwijzing
 - Veel gemeenten bieden gratis rouwgroepen aan

Onthoud: Je hoeft dit niet alleen te doen. Er zijn mensen die je willen helpen.

Deze gids is gemaakt met liefde en respect voor iedereen die een dierbare heeft verloren.